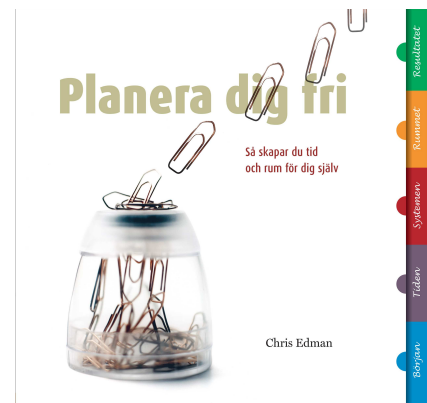


Planera dig fri

Det väsentliga, så enkelt som möjligt

En ny syn på effektivitet!

Få utrymme för din personlighet och kreativitet, möjlighet att tänka efter före och ägna dig åt det väsentliga – för verksamheten och för dig.



Min tanke med personlig effektivitet är att anpassa struktur och rutiner efter individ. Låta personligheten ge effekt!

När en vana blir en reflex, tar den minst tid att utföra. Nu pratar vi tidsvinster!

Många bollar i luften kräver fokus på den du ska fånga. Ju bättre kontroll och överblick du har, desto lättare får du att fokusera på det som är viktigast just nu.

Ha inte mer ordning än du använder!

Ordning är till för dig, inte tvärtom...

Låt mejl och papper automatiskt gå in i tidsplanering, prioritering och kom ihåg. Du fattar säkra och snabba beslut när du lätt ser när du ska göra vad, hur, var, med vem och framför allt varför.

Och vi gör dina **möten** mer effektiva!

edman7000

Chris Edman
070 588 18 08

chris@edman7000.com
www.edman7000.com



Boken *Planera dig fri*

Personlig planering i lättsam tappning. Du hittar snabbt de tips som passar dig

Efter utbildningen:

- kan du uppskatta tid bättre
- är det lättare att prioritera och planera
- hittar du snabbare, kommer ihåg mer
- har du beredskap för akutåtgärder och tid att agera på möjligheter.

Det lustiga är:

att du hinner mer, trots att du faktiskt arbetar lugnare... och av bara farten har du fått lite ordning & reda också!

Välj mellan:

Individuell handledning, utbildning för en grupp under en heldag, halvdag, eller en föreläsning 1-2 timmar för inspiration.

Sjutusan är mitt adjektiv

och står för målmedvetenhet, stark vilja, hårt arbete och ett väldigt gott humör! Edman är mitt efternamn...