

Tankspridd?

Skapa ordning

– på hjärnans villkor

Allvar och humor om hur du hinner, hittar och minns. Lär dig utnyttja din förmåga till kreativitet och koncentration, sprida tankar.

Hur fungerar hjärnan när det gäller ordning, oordning och tankspriddhet? Om forskning och med (roliga) exempel.

Tankspriddhetstest.

Hur ser din profil ut, vilka är dina starka och svaga sidor?

Ordning på dina villkor.

Ta kontroll över tid och förväntningar, skapa överblick för planering. Ge dig tid till kreativitet och att sprida tankar.

Att komma ihåg.

Några goda råd från medlemmarna i Tankspriddas Riksförbund. Häpnadsväckande fiffighet!

Få en vana att bli en reflex.

Gör att du både kan hinna det du ska, slipper leta och få viktiga påminnelser.



Tankspriddas Riksförbund finns för oss som ibland glömmer. Med glimten i ögat ges vi det stöd vi behöver i dagens samhälle. Läs allt på www.tankspridd.se



För vem?

Du har ansvar och vill få saker och ting gjorda, men tiden räcker inte till. Du vill förbättra ditt minne, för namn och detaljer, och skapa enkel struktur för att komma ihåg och slippa leta.

Kursens mål:

- djupare insikt om din organisationsförmåga och tankspriddhetsprofil.
- konkreta verktyg att komma ihåg, slippa leta och förenkla din vardag.
- en behaglig, personlig effektivitet.

Välj mellan:

hel- eller halvdag med två kursledare, eller en inspirationsföreläsning 1-2 tim.

edman7000

Chris Edman
070 588 18 08

chris@edman7000.com
www.edman7000.com



Kursledare: Chris Edman & Johan Rapp

Johan är informationspecialist, författare och ordförande i Tankspriddas Riksförbund.

070 727 02 69
johan.rapp@edwork.se
www.edwork.se

